

Szkoła Podstawowa ŻIK 30-31.03-17.04.2026



Poniedziałek 30.03.2026	OBIAD	350ml Zupa grochowa z ziemniakami Alergeny: seler 60g Kiełbasa podwawelska 50g Bułka pszenna Alergeny: pszenica 200ml Sok owocowy 100%
-----------------------------------	--------------	---

Środa 01.04.2026	OBIAD	350ml Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami Alergeny: seler 60g Kiełbasa rzeszowska 50g Chleb pszenno-żytni Alergeny: pszenica, żyto 200ml Sok owocowy 100%
----------------------------	--------------	---

Piątek 03.04.2026	OBIAD	
-----------------------------	--------------	--

Wtorek 31.03.2026	OBIAD	200g Gulasz wieprzowo - warzywny Alergeny: seler, pszenica 200g Makaron pszenny bezjajeczny Alergeny: pszenica 70g Surówka z ogórka kiszzonego 200ml Kompot owocowy
-----------------------------	--------------	--

Czwartek 02.04.2026	OBIAD	
-------------------------------	--------------	--

Wtorek 07.04.2026	OBIAD	
-----------------------------	--------------	--

Środa 08.04.2026	OBIAD	300g Spaghetti bolognese Alergeny: <i>pszenica</i> 200ml Sok owocowy 100%
----------------------------	--------------	--

Czwartek 09.04.2026	OBIAD	350g Rosółek z makaronem Alergeny: <i>seler, pszenica</i> 60g Pierś z kurczaka gotowana 50g Chleb pszenno-żytni Alergeny: <i>pszenica, żyto</i> 200ml Sok jabłkowy 100%
-------------------------------	--------------	--

Piątek 10.04.2026	OBIAD	120g Paluszki rybne pieczone Alergeny: <i>pszenica, ryba</i> 200g Puree ziemniaczane Alergeny: <i>mleko</i> 70g Surówka z białej kapusty z jabłkiem i koperkiem 200ml Kompot owocowy
-----------------------------	--------------	---

Poniedziałek 13.04.2026	OBIAD	350ml Zupa ziemniaczana Alergeny: seler, mleko 60g Pierś z kurczaka gotowana 50g Bułka pszenna Alergeny: pszenica 200ml Woda
-----------------------------------	--------------	---

Środa 15.04.2026	OBIAD	350ml Zupa gulaszowa Alergeny: seler 50g Chleb pszenno-żytni Alergeny: pszenica, żyto 200ml Sok owocowy 100%
----------------------------	--------------	--

Piątek 17.04.2026	OBIAD	100g Filet rybny panierowany Alergeny: pszenica, jajka, ryba 200g Puree ziemniaczane Alergeny: mleko 70g Surówka z kiszanej kapusty, marchewki i jabłka 200ml Kompot owocowy
-----------------------------	--------------	---

Wtorek 14.04.2026	OBIAD	120g Nuggetsy z kurczaka w płatkach kukurydzianych Alergeny: mleko, jajka, pszenica 30g Sos pieczarkowy Alergeny: mleko, pszenica 200g Puree ziemniaczane Alergeny: mleko 70g Fasolka zielona gotowana Alergeny: pszenica 200ml Kompot owocowy
-----------------------------	--------------	--

Czwartek 16.04.2026	OBIAD	150g Pulpety wieprzowe w sosie pieczeniowym Alergeny: mleko, jajka, pszenica 200g Ziemniaki 70g Surówka z buraczków 200ml Sok jabłkowy 100%
-------------------------------	--------------	--